



趙聿修紀念中學

Chiu Lut Sau Memorial Secondary School

2018-2019 年度

地址：新界元朗體育路七號 電話：2477 8237 傳真：2474 7319 電郵：cismss@edb.gov.hk 網址：<http://www.cismss.edu.hk>

四十周年校慶 傑出校友講座（二）



本校於二零一九年三月二十九日假聿修堂舉辦四十周年校慶
傑出校友講座（二），十分榮幸能夠邀請鄧淑明博士太平紳士擔
任主講嘉賓，分享她在學習、創業路上的歷程。鄧博士分享她在
本校就讀時已對地理科有著濃厚興趣，畢業後考進香港大學地理
系，其後取得博士學位，並於港大任教地理資訊系統（GIS）。
後來，鄧博士有感於大學任教有其局限，難以帶動GIS行業發
展，為了培育更多GIS人才，推動香港經濟發展，鄧博士毅然離
開大學，放棄高薪厚職，踏上創業之路，建立GIS公司。鄧博士
坦言創業之路艱難萬分，全憑她對生命充滿熱情，把興趣結合事
業，才能堅持到底，踏上成功之路。她贈予在場學生八個成功
錦囊：「遇強愈強 永不放棄」、「高瞻遠矚 審時度勢」、
「錦囊：「遇強愈強 永不放棄」、「高瞻遠矚 審時度勢」、

「放眼世界 擁抱科技」、「增強溝通 建立互信」、「世界幻變 勇敢面對」、「關注社群助解疑難」、「多元發展 發揮創業」、「非以役人 乃役於人」。最後，鄧博士鼓勵同學為未來作好準備，並多做善事、行正道，貢獻社會。講座在一片掌聲下圓滿結束，學生們實在獲益良多。



四十周年校慶 校友同樂日

二零一九年三月二十四日為本校四十周年校慶校友同樂日，承蒙學校管理委員會成員鍾兆輝先生及林忠誠博士，連同校友會主席曾耀祖先生擔任主禮嘉賓，鑼鼓聲響後正式為校友同樂日展開序幕。當天除了展覽各學科在近年之課程發展及活動花絮外，更有學生之鋼琴獨奏表演、無伴奏小組演唱助慶，讓校友了解母校近年之發展。另外，本校也特意開放校舍讓校友拍照留念，有蓋操场更設有不少遊戲攤位、球類活動設施，一眾校友攜眷扶幼，樂也融融。



趙中四十周年校慶晚宴

本校於二零一九年五月十八日假紅爵御宴筵開五十席，舉行四十周年校慶晚宴。是次晚宴廣邀現任及前任學校管理委員會主席、校長、副校長及教師出席，並喜獲家長及校友鼎力支持。當晚各界友好及本校師生聚首一堂，場面熱鬧鼎盛。

祝酒儀式在江奕昌校長及眾主禮嘉賓主持下，揭開晚宴的序幕。司儀帶領全體師生舉杯祝賀趙中四十周年校慶，迎來滿場熱烈的掌聲，標誌本校在元朗區培育人才四十載，師生慶賀卓越成就。

是晚承蒙各嘉賓蒞臨宴會，並在留名板上簽名留念，永誌盛事，為我校慶典生色不少。席上嘉賓包括前任學校管理委員會主席葉曾翠卿女士、李煜輝先生、徐啟祥先生、蘇婉儀女士、現任主席劉玉蓮女士、創校校長潘煌棠先生、前任校長鄭劉玉琼女士、羅蔡妍芳女士及一眾前任教師。

晚宴上回顧本校的點點滴滴及輝煌成就，贏來多方的讚譽。學校秉持「明善誠身」校訓，廣栽元朗莘莘學子，校友及學生們以趙中人為榮。歷年師生、校友、同窗共聚，言笑甚歡，緬懷昔日校園生活，豐盛溫馨。師生情誼，懸遠悠長。

表演節目豐富精彩，盡顯校友才藝出眾。最後，在全場悠揚的歌聲中，晚會圓滿結束。惟曲終人未散，我校仍會繼續開來，薪火傳承，照耀璀璨未來。



四十週年

「慶賀卓越成就，照耀璀璨未來」

本校於二零一九年三月廿二日舉行建校四十周年校慶開放日。當天早上，江奕昌校長聯同兩位榮休校長鄭劉玉琼女士及羅蔡妍芳女士於聿修堂主持開幕典禮儀式，為開放日揭開序幕。聿修堂、操場、設計與科技室及實驗室設有攤位遊戲活動、學生作品展覽及科學實驗。各項展覽、實驗及活動由各級學生群策群力，展示他們在愉快學習氛圍中各學習領域的出色表現及成果，體現學生對學校的歸屬感及團隊精神。學生導賞員帶領各位嘉賓、姊妹學校富源中學師生及各小學團體參觀校園，詳盡講解本校的發展概況。本校學生在聿修堂為各位來賓獻上精采的音樂、舞蹈及戲劇表演，盡展學生的演藝才華。趙中合唱團、弦樂小組、鋼琴獨奏、笛子獨奏、中文戲劇學會話劇演出及本校四社首次聯合舞蹈表演，令開放日生色不少！開放日活動豐富多姿，動靜兼備，承蒙嘉賓、友儕、家長蒞臨，共聚一堂，與本校師生歡欣同樂，使開放日在熱鬧的氣氛中圓滿結束。



校慶開放日



首爾交流團

二零一九年四月二十三日至二十七日，本校40名師生前赴首爾交流考察，展開為期5天的「韓國文化及創科探索之旅」。是次行程收穫良多，大家除認識當地的環保產業及高科技發展近貌外，還親身體驗了韓國的傳統和潮流文化，我們還拜訪了Mokil Middle School，與當地同學交流分享，了解不一樣的學習文化。



交流分享



學校大合照

參加學生感想

3B班葉詠東

在三星創新科技博物館，我們可以使用不同的三星科技和產品，進行不同的遊戲活動。當中最令我深刻的便是VR過山車，最初我以為只是利用VR眼鏡去看看坐過山車的第一視角，但當我坐上去後，便發現座位會隨著過山車前後左右移動，形成離心力，殊不簡單！

4D班韋樂怡

首爾能源夢想中心及麻浦資源回收中心是當地大型的固體廢物處理地方。參觀過後，我認識到可再生能源的產生方式，中心內的一座「垃圾山」更令我反思源頭減廢的重要性，因為一個看似微小的環保舉動，原來已是改善生態環境的原動力！

4D班吳樂霖

韓國的飲食文化與香港大相逕庭，吃慣了即食快餐，驟然改以鍋物為主食，感覺新鮮特別。北川韓屋村內的歷史傳統建築，已有600年的歷史，在縱橫交錯、層層疊疊的小巷遊走，彷彿走進時光隧道，重新認識舊日的珍貴文化和寶物。



梨花女子大學

5B班曾嘉希、5D班陳婉琳

Mokil Middle School校園偌大，令人印象深刻的是校內完備的設施。室內籃球場、射擊訓練室及演奏廳，是學生培訓及展現不同才華的好場地。另外我們有幸列席了體育、音樂、韓文、英文、生物及化學等課堂，親身體驗該校的學習文化。當地學生十分活潑和熱情，他們除在課堂與老師時有互動，在聯誼時候，更與我們跳大繩，群策群力地隨節奏舞動，彰顯團隊精神，交流氣氛好不熱鬧！



出發前留影



泡菜工作坊



致送紀念品

探訪寧波蛟川書院

二零一九年四月二十五日至二十九日，在江奕昌校長帶領下，本校41位師生參加了「寧波杭州姊妹學校交流團」，大夥兒前往姊妹學校——寧波市鎮海蛟川書院參訪交流，了解中國教育特色及學生的學習文化，渡過了一個不一樣的復活節假期。為增進兩校學生情誼，蛟川書院的師生更與我們一起到寧波市及杭州市的歷史遺址和文化地標考察，讓大家對當地風土民情及文化傳承工作有更深入的認識。



杭州岳王廟前留影



兩地校長老師座談



寧波鼓樓



江校長與帶隊老師合照



餃子製作



致送紀念品

2A班鍾嘉茵
聽蛟川書院的老師說，同學需要考中考才能升上高中。為了追求優異成績，早自習和晚自習已成為他們的生活習慣。在交流的時候，一位同學跟我說，因為學校不可以帶手機，她已經有半年沒有使用過手機了。而為了鍛鍊體魄，當地學生還需要體考，要在三分鐘內跑完八百米或者是一千米。令我印象最深刻的，還有他們的治學精神，老師在授課的時候，大家都十分安靜，當有同學起來回答問題，所有同學都會看著他，以示尊重，或許學習的竅門就是這種認真嚴謹的態度。

2B班張靜瑤

姊妹學校的同學帶領大家參觀校園，七萬多平方米的校舍，除了有各式各樣的教學及運動設施外，同學更可穿梭林蔭小路和石橋流水往來綠色校園，宛如蓬萊仙境，讓四千多名學生在繁忙的學習生活中，得到恬靜休憩的空間。

參加學生感想

2B班湯琛悅、2B班楊浩誠

蛟川書院的上課模式著重師生互動。例如上科學課時，為了使同學了解舌頭的功能及分辨不同的味覺，老師提供了苦瓜、辣椒等食物，讓同學體驗甜酸苦辣。一位同學在「試味」時更把一整條辣椒吞下，全班同學隨即報以熱烈的掌聲以示鼓勵！蛟川書院的課堂活動除了生動有趣外，還提升了同學學習新知識的動力，我也不自覺地融入其中！

2B班李宛玲

是次交流活動，我最愛的是考察名勝古跡及欣賞文藝表演。寧波的天一閣是中國歷史最悠久的私家藏書樓，那裡的東明草堂、溪山逸馬圖及尊經閣，讓我感受到博大精深的中華文化和古色古香的文藝氣息。另外，《最憶是杭州》讓我大飽眼福，這場文藝表演將杭州的古老民間傳說和神話，揉合了現代科技的光影元素，細膩描述了江南韻事，讓觀眾走進昔日的杭州……



STEM

香港工程挑戰賽2018

為加深學生對創新科技的了解，本校師生於二零一九年一月二十六日及二十七日，參加了由香港中文大學工程學院及香港科技教育學會聯合舉辦之「機械人、科藝及綠色創意科普計劃」VEX香港工程挑戰賽，獲得初中組設計獎。學生須預先為機械人編寫電腦程式作自動化操控比試，並與來自不同學校的學生切磋交流。是次比賽除了提升學生於電腦程式編寫方面的能力外，還能培養他們共同發掘新科研的樂趣。



遙控模型車學界賽2019

本校學生於二零一九年三月二日及三日參加了由科普基金主辦，香港遙控模型車學教室協辦的本港遙控模型界年度盛事「2019學界遙控模型車賽」，2A班樊守峰同學獲得初中A組季軍。是次比賽學生需要親自動手製作並反覆改良遙控模型車參加比賽，過程中能提高他們對創新科技及STEM的學習興趣。

2019 大灣區青年「無人機」大賽（初賽）

本校積極鼓勵學生參加「2019大灣區青年『無人機』大賽（香港區選拔賽）」，學生在組裝無人機的過程中需要應用有關STEM的知識，加上獨特的構思創作獨一無二的無人機。這次比賽不但讓學生了解無人機技術及無人機在不同行業的應用情況，還能加強學生之間的團隊精神、激活創意，並掌握新科技及從新角度認識事物。



2019 太陽能充電車模型設計比賽

本校學生於二零一九年三月五日參與由香港工程師學會電機分部主辦的太陽能充電車模型設計比賽，從中學會不少課堂以外的實用知識，例如：動手設計及製造太陽能充電車及充電機組，及參觀太陽能發電場，獲得不少豐富和寶貴經驗。



無人機——飛北全國賽香港區選拔賽

為提高學生對無人機應用的興趣，鼓勵他們以STEM元素學習，以及強化學生對科學、科技及數學的興趣和能力，本校參加了「無人機——飛北全國賽香港區選拔賽」，加深學生對航天科技發展認識及提升掌握有關新科技的能力。



40周年開放日

當天學生在設計與科技室及操場向來賓展示學習成果及講解設計意念，包括太陽能車製作過程、VEX機械人的組裝、無人機群飛表演、智能家居系統模型製作及遙控車的操作等等，跟參觀者一起體驗創新科研的魅力，以及分享科研的喜悅。



「電動風力船」及「太陽能動力船」

為推廣STEM及加強專題研習學習模式，初中綜合科學科、設計與科技科、家政科、視覺藝術科和電腦科，在中一級及中二級分別舉行了「電動風力船」及「太陽能動力船」製作活動。學生需要把課程中所學應用在設計上，例如：電的使用、力與運動及電容的運作原理等課題，設計與科技科教授學生船身切割及電路接駁工具的使用，電腦科教授學生使用3D繪圖軟件繪畫設計圖。家政科及視覺藝術科則教授學生利用布料、竹條、塑膠等物料進行裝飾。學生在活動後於網上撰寫製作報告和反思學習，解說其設計理念，通過拍攝照片和錄像，記錄船模型的表現，並提出改善方案，從中讓他們體驗創客（STEMaker）的研發過程。

名師高徒導師計劃

本校4A班郭崑同學有幸成為本年度「名師高徒導師」計畫的學員，啟動禮已於二零一九年三月三十一日假香港創新中心圓滿舉行。計劃由港科院、香港工程科學院和香港科學會合辦，提供一百多個名額，為有志投身科技界的中學生而設。當天啟動禮獲行政長官、多位著名香港科學家與教授撥冗出席，其中行政長官及數名教授上台演講，並與其中一名學員在台上交流。透過主持的講解，學員更加了解計劃的詳情。啟動禮完畢後，學員能夠跟同組教授及其他學員見面，認識對方並互相交流，藉此讓學員了解教授成為科學家的心路歷程，讓他們從中學習，為自己的目標奮發向上。





迪士尼樂園探索之旅

本校於二零一九年一月十九日舉辦了迪士尼樂園「探索之旅」戶外學習活動，在16位老師和教學助理帶領下，共有260位中一至中六級學生參與是次活動。學生除了欣賞各式各樣的精彩表演，參與各種緊張刺激的機動遊戲，探索樂園的新景點和設施外，還欣賞了美輪美奐的佈置。透過這次體驗及探究學習活動，同學不但汲取了課堂以外的知識，擴闊視野，而且啟發了他們的幻想和創造能力。活動還可以增進師生之間的感情，達到全方位學習的目的。



其他學習經歷日2018 - 2019



一年一度的「其他學習經歷日」已於二零一九年四月十八日順利舉行。為了讓學生體驗多元化學習，當天各級舉辦了不同主題及類型的校內外活動，包括：閱讀分享會及正向心理工作坊（中一），財務管理工作坊及參觀廉政公署（中三級），社會服務計劃（中二及中五）及領袖訓練營（中四級）。是次「其他學習經歷日」饒富趣味，學生透過多元化的學習活動，於校園內外汲取課堂以外的知識，既能擴闊眼界，增進朋輩之間的情誼，也可以促進學生的全人發展，讓他們發揮潛能。

「勇創高峰」——優異成績頒獎典禮2018-2019

本校於二零一九年二月二十六日舉行「勇創高峰」——優異成績頒獎典禮，以表揚上學期成績卓越的學生。初中級每班成績首三名及高中級每科第一名的同學，逐一踏上聿修堂舞台接受榮譽獎狀。家長教師會主席陳志偉先生擔任頒獎嘉賓，與校長分別頒發獎狀予初中及高中的優異生。另外，共40位家長撥冗蒞臨典禮，給予子女鼓勵與支持。在典禮上，江校長除了嘉許各位優異生努力學習的卓越成就外，還勉勵其餘同學在學業上積極求取進步，爭取理想成績。校長又衷心感謝家長們抽空出席頒獎典禮，分享子女的喜悅與歡欣。



中六惜別週會 2018 - 2019



中六惜別週會已於二零一九年二月二十一日舉行。典禮上，江校長勉勵中六學生努力學習，在文憑試中爭取理想的成績。接著由6D班楊駿華同學代表應屆畢業生致辭，他感謝學校給他們帶來豐盛的生活體驗，並多謝老師循循善誘的教導。另外，中一級學生特意為應屆畢業生送上禮物，當中滿載學弟學妹對學長們的祝福，祝願學兄學姊在本屆文憑試中考獲優異的成績，前程錦繡。臨別依依，歡送會場面溫馨感人。

