

## 2024 – 2025

**I. 目的：**透過設計不同課程或活動，讓家長認識青少年發展，促進青少年健康、愉快及均衡的發展，促進家長的身心健康，以及促進家校合作與溝通。

## II. 撥款金額：\$200,000 (2024 至 2027 年度)

### III. 預算開支

	活動主題及內容	家長教育課程架構				對象	推行日期	津貼分配
		範疇一 認識青少年 發展	範疇二 促進青少年 健康、愉快 及均衡的發展	範疇三 促進家長 身心健康	範疇四 促進家校 合作與溝通			
1	家長工作坊 – 年青人的生涯挑戰和家長的角色	✓			✓	家長	上學期	\$5,000
2	家長工作坊 – 界線與家規：不放縱不操縱		✓		✓	家長	上學期	\$5,000
3	家長工作坊 – 運用「非暴力溝通」處理親子衝突		✓		✓	家長	上學期	\$5,000
4	家長工作坊 – 九型人格與親子教養		✓		✓	家長	上學期	\$10,000
5	家長及教師活動 – 考試打氣藝術工作坊				✓	家長及教師	下學期	\$5,000
6	家長工作坊 – 如何協助青少年順利過渡至成年	✓			✓	家長	下學期	\$5,000
7	家長工作坊 – 驅除負面情緒與行為失控			✓	✓	家長	下學期	\$5,000
8	家長工作坊 – 善用靜觀舒緩情緒壓力			✓	✓	家長	下學期	\$5,000
9	家長工作坊 – 接納與承諾治療			✓	✓	家長	下學期	\$10,000
10	親子活動實踐 – 傳統中式食物烹飪		✓	✓		家長及學生	下學期	\$6,000
11	親子活動實踐 – 親子飲品沖調		✓	✓		家長及學生	下學期	\$6,000
年度預計開支：								\$67,000